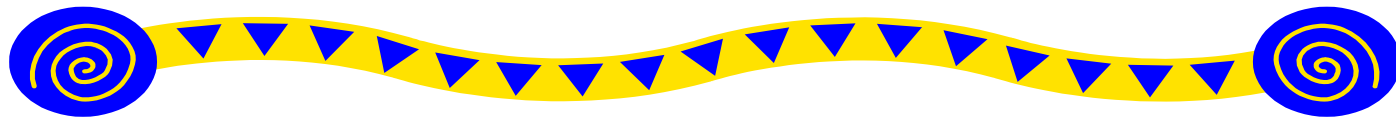


# Plan Integral para la Erradicación de la violencia en la FAMILIA

---

*AMIKECO, Asociación Española para la  
promoción de la Concordia y la Amistad*

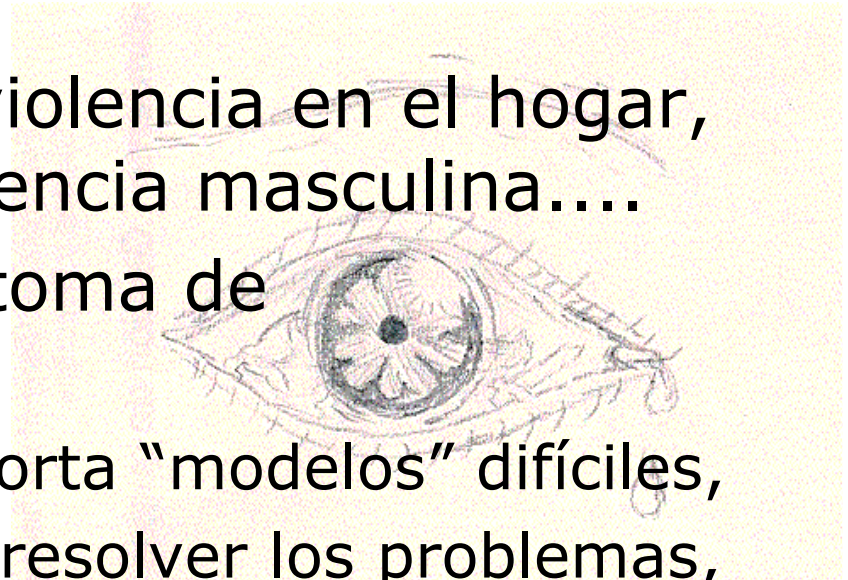


# Violencia, un Problema Social

---

## La Violencia,

- Violencia de genero, violencia en el hogar, violencia familiar, violencia masculina....
- La Violencia es un síntoma de
  - Tensión social,
  - Una cultura que comporta "modelos" difíciles,
  - Una incapacidad para resolver los problemas,
  - Relaciones insatisfactorias.
- Es causa de enorme sufrimiento.
- Todos los implicados sufren.
- Conlleva un deterioro social...



# Un Problema, que tiene soluciones

---

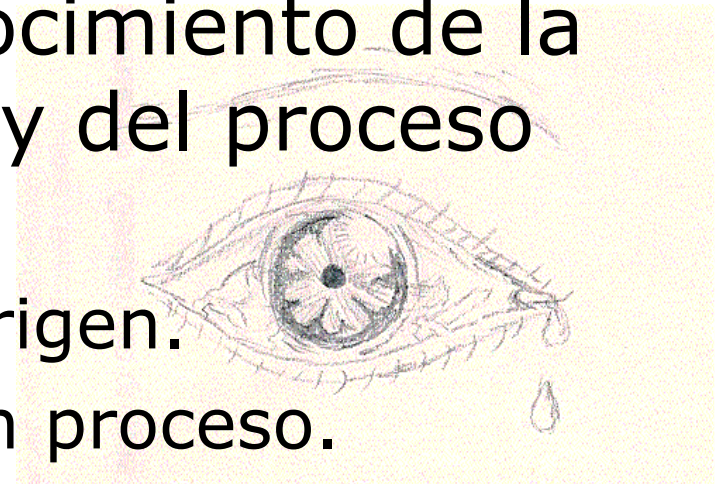
□ Soluciones desde el conocimiento de la dinámica de la violencia y del proceso que lleva a la agresión.

- La violencia nace de un origen.
- Se desarrolla mediante un proceso.
- Tiene un actor y un contexto.

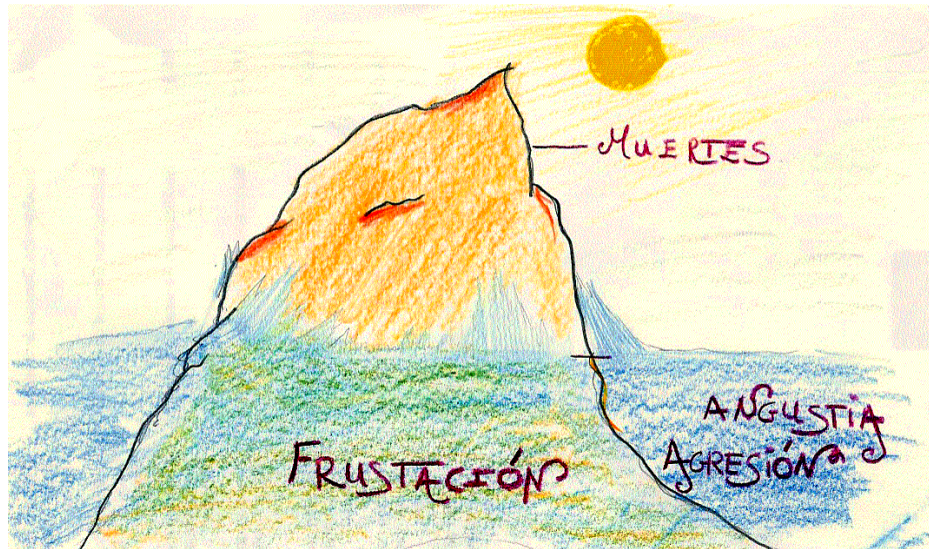
□ Esta condicionada por factores:

- Físicos, Psicológicos y Sociales.
- No es buena, ni la desea nadie, tampoco el agresor.

La violencia se puede prevenir, tenemos innumerables oportunidades a lo largo de todo el proceso para CAMBIAR.



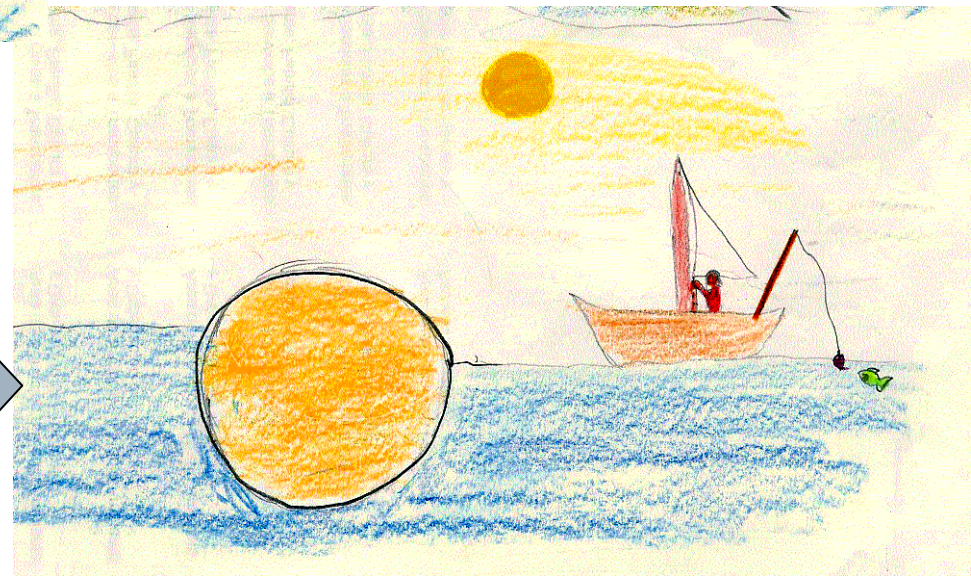
# La violencia, mucho más que lo visible



Las muertes, la agresión fatal, es lo que emerge, lo que se nos hace patente.

Pero la agresión tiene un gran cuerpo de frustración sobre un mar de angustia y hostilidad.

Se necesita una completa transformación de esa realidad



# Cinco principios guía

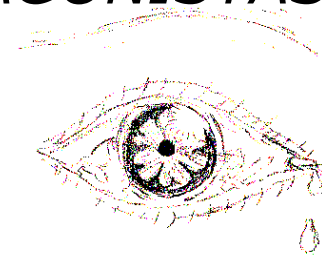
---

- ❑ El origen, y por tanto la solución, está en el lado del agresor.
  - *NO EXISTIRÍAN VICTIMAS SI NO EXISTIERAN AGRESORES*
- ❑ El agresor también es víctima de sus impulsos.
- ❑ El agresor es recuperable, puede cambiar.
- ❑ El castigo, aunque necesario, es insuficiente.
  - Cumplir la condena, no modifica la patología, sirve para cumplir un requisito social, no resuelve.
- ❑ No hay soluciones simplistas, se requiere dedicación y esfuerzo.

# De Agresores y Víctimas

---

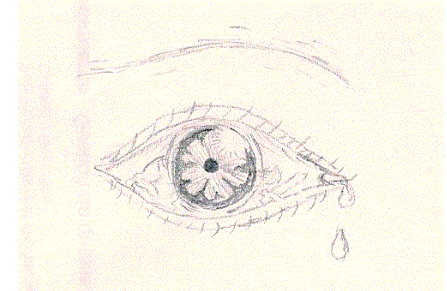
- La Agresión un problema relacional:
  - Víctima y victimario se entrelazan y se funden haciendo del amor-odio su única manera de estar.
    - *Las palabras son las primeras ausentes.*
- Necesitamos capacidades superiores para estar, sobre, por encima de la violencia.
- Nos tendremos que ocupar de las personas para que la sociedad cambie.
  - Sí, de las personas, *DE AMBOS PROTAGONISTAS DE TRISTES ESCENAS.*
    - Escenas no queridas por nadie.
    - Poder cambiar golpes por palabras.



# Maltrato psicológico precursor de todo maltrato

---

- El Maltrato psicológico, tan fácil de manipular y tan importante.
  - ¿hay, acaso, denuncias por insultos, descalificaciones, situaciones en las que alguien deja al otro ubicado en el lugar de inútil?
  - Si aceptamos que existe el *MALTRATO PSICOLÓGICO*, tiene que formar parte de las soluciones.
- Es necesario concentrarse en la prevención:
  - La educación y concienciación, el tratamiento terapéutico y psiquiátrico (cuando se necesite).
  - Para que la sociedad en su conjunto sepa que ante los malos tratos existe otra opción, otra forma reglamentada de discutir y negociar.



# Soluciones para las Víctimas

## Proteger a la Víctima

Sin duda necesario

Mediante:

- Separación, alejamiento.
- Fortalecimiento, capacidad para afrontar.
- Apoyo social.
- Cambiando la relación.
- Redefiniendo la situación.



## Pero...

La llave de la solución la tiene el agresor:

- Sólo él puede decidir desactivar su violencia.
- Él mismo tiene la iniciativa.
- Él gobierna la situación. Si no pierde el autocontrol.
- Aunque se le "pare" Llevará la violencia consigo. Y... Seguirá repitiendo

# ¿Es recuperable el agresor?

## El Agresor en su celda. El máximo triunfo de la justicia



- Cuestión clave, especialmente controvertida.
  - Datos contradictorios, en apoyo de cualquiera de las opiniones.
    - Hay Reincidencia.
    - También recuperaciones.
  - Quizá haya casos perdidos pero seguro que muchos pueden cambiar. Y...
- Si vemos al agresor al pie de su víctima, que difícil se ve su recuperación, pero...
  - Seguro que hubo un momento anterior en el que las cosas pudieron cambiar.

# Si no es recuperable ¿Qué nos cabe esperar?

---

- Que el problema siga y aumente.
  - Las medidas punitivas sólo son eficaces mientras están activas.
  - Nuestra sociedad no admite castigos permanentes: Pena de muerte, cadena perpetua, mutilaciones...
  - Cumplen un requisito social, pero no modifican la patología ni resuelven el problema.



# Un camino de recuperación

- Lejos de la humillación, la capacitación:
  - Reescribir cada historia.
  - Conocer y conocerse en y con el problema.
  - Aprender que la violencia no es necesaria.
  - Adquirir nuevas habilidades relacionales.
- Superar la violencia.  
**ES POSIBLE**

## ESCENA DE ARREPENTIMIENTO

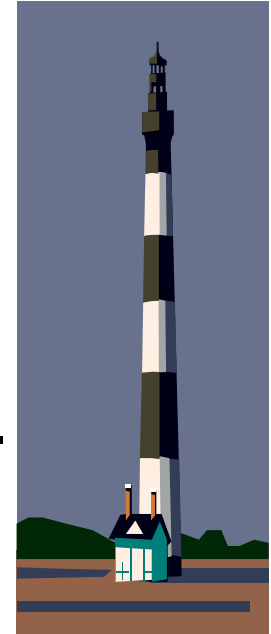
LO QUE DEMUESTRA QUE EL MALTRATADOR ESTA ARREPENTIDO, DE VERDAD, ES QUE SE HUMILLE, VOLUNTARIAMENTE, ANTE LA VÍCTIMA.



# Socialmente, que podemos hacer

---

- Castigar al agresor,
  - tan duramente como la sociedad lo quiera permitir.
    - En algunos casos será eficaz.
    - Mantiene el, necesario, principio de justicia.
  - Pero ¿resuelve el problema?
    - No, la experiencia lo evidencia.
    - Inútil en el amplio grupo de agresores suicidas.
    - Ineficaz para los agresores impulsivos, que no llegan ni a ser conscientes del daño.
    - Vano para agresores que se justifican en falsos valores que les exigen ser violentos.



# Entonces. ¿Qué más podemos hacer?

---

- El alejamiento.
  - El alejamientito físico impide la agresión inmediata, ¿por cuánto tiempo?
  - El alejamiento físico no asegura la necesaria distancia psicológica.
    - Es como retener el agua en una cesta.
  - El alejamiento psicológico, ¿cómo imponerlo?
- La publicidad, la conciencia social.
  - Reprobar la violencia, no admitirla socialmente, un complemento imprescindible.
- Y...???



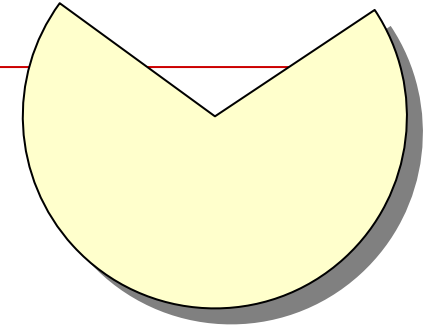
# Lo que ofrece AMIKECO

---

- Un programa integral para erradicar la violencia intra-familiar.
- Programa de acción en el origen de la violencia: **EL AGRESOR.**
- El tema del programa es:
  - Reconstruir la historia personal que arrastra a la violencia.
  - Vivenciar cómo "todo" puede resolverse sin violencia.
  - Adquirir capacidades para ello.

# El programa

---



- ❑ Se desarrolla en grupos abiertos.
  - De funcionamiento continuo.
- ❑ Comienza con una entrevista de evaluación y situación.
- ❑ Trata las vertientes biológica, psicológica y social.
- ❑ Con una duración entre 3 y 6 meses.
- ❑ Y un período de seguimiento, de un año.
- ❑ Experiencias previas muy prometedoras con un 100% de resultados inmediatos y antecedentes superiores al 80% a medio plazo.

# Contenido del programa

---

- Adquirir conciencia, y observar la expresión emocional.
- Explorar la experiencia con la agresividad y la historia emocional.
- Obtener soporte y apoyo grupal.
- Experimentar alternativas en el manejo de la agresividad.
- Entrenar habilidades de comunicación y solución de problemas.
- Desarrollar nuevas capacidades.



# Y un epílogo del programa

---

- Si las mujeres sufren, ¡Que decir de los HIJOS!.
  - Posiblemente las mayores víctimas.
  - Y las que, por su desamparo, más necesidad tienen de una REPARACIÓN.
- Por ello, buscaremos que el programa concluya con una reparación y recuperación hacia los hijos.
  - Para evitar que se lleven consigo la violencia.
  - Para que recuperen la esperanza en la vida.
  - Para que puedan reconocer a sus padres, en sus debilidades y limitaciones, pero sin resentimiento.



# Otras actuaciones complementarias

---

- Rehabilitación familiar,
  - Reconciliación y restauración de vínculos.
  - Participación de toda la familia en nuevos hábitos relacionales.
- La guía rápida para intervención en casos de violencia, destinada al nivel primario.
- El teléfono "Te escucho".
- Divulgación de la cultura de no violencia.
- Formación de profesionales en el tratamiento de la violencia.
- Intervención en grupos adolescentes, precursores, o transformadores de la violencia.
- Centro de estudios sobre la violencia.