

NUEVO SAN MAMÉS

La Diputación foral de Bizkaia acogerá hoy la presentación oficial del proyecto definitivo del nuevo estadio de San Mamés. Se mostrará la maqueta final del campo.



También se podrá ver cómo quedará el área urbanística, que, bajo el nombre de San Mamés, integrará, junto al estadio, al campus de la UPV y **los nuevos accesos a Bilbao.**

CORTES NOCTURNOS

Esta noche habrá corte del carril lento y central de la A-8 sentido Cantabria, entre Bentazarra y la salida a Balmaseda. También habrá cortes a la altura de Ortuella y Portugalete.



'Un minuto'

CON ALMUENA CACHO
PUNTO RADIO BIZKAIA

Leía en la páginas de sociedad de los periódicos que Leire Pajín cambiaba mucho de imagen (bueno, cambiaba de peinado) y que había sido fotografiada con muy distintos aspectos en unos pocos días. La señora Pajín tiene todo el derecho a hacerlo, a sabiendas de que será noticia (andamos escasos de imaginación). Ya pasó con la ministra de defensa, su pelo "patrás" y su maquillaje. ¿se acuerdan? Con lo que debería tener un poquito de por favor, la señora Patín, es con las declaraciones que quienes la asesoran hacen de estos asuntos peluqueriles, ya que, preguntados por la prensa, señalaron que su patrocinada no tiene asesor de imagen, "si acaso su hermana, que es diseñadora de interiores y tiene muy buen gusto" sic. Obviando las decenas de chistes que se cruzan en el camino de este comentario, déjenme terminarlo con una cuestión que va más allá de la imagen, pero que también la incluye.

Hoy se celebra el Día contra el Cáncer de Mama. Usted que escucha esto o lo lee, es posible que conozca a alguien que lo haya padecido y superado y también a quien no lo haya hecho. La Asociación contra el Cáncer lo recuerda en su página web e informa de la enfermedad en mucho-xvivir.com, un sitio web que lleva en el nombre el lema de la jornada de este año.

A todas las mujeres (y hombres) que están peleando, ánimo. Y un abrazo.

103.7 MHz
PUNTO RADIO

UNA TERAPIA QUE SE REALIZA EN GRUPO

Una mano amiga para los maltratadores

La Asociación Amikeco lleva ya cinco años trabajando en la capital vizcaína con el propósito de que "los hombres que lo deseen dejen de ser violentos"

LEIRE LARRAZABAL BILBAO

Por desgracia, la violencia machista aparece un día sí y al otro también en los medios. Muchos hombres emplean la fuerza para imponerse. Desde hace cinco años, **la Asociación Amikeco cuenta con un programa terapéutico para que los "hombres que lo deseen dejen de ser violentos"**. Se trata de una terapia de grupo que pretende generar cambios más profundos y estables en las actitudes, comportamientos y manejo de los sentimientos. "No es un trabajo fácil, pero procuramos no quedarnos en la superficie", subraya Roberto Oslé, presidente de Amikeco.

El programa es abierto, no tiene un comienzo ni un final, sino que hay entradas y salidas de participantes a lo largo de todo el año. **"Hay personas que están un mes, otros entre seis y nueve meses, que es lo mínimo que pensamos que necesita, y hay otros que siguen en el tratamiento después de tres años porque piensan y sienten que les sirve"**, cuenta Oslé.

Para los responsables de Amikeco, el programa es "una oportunidad de cambiar formas de conducta, de aprender a relacionarse con el otro de una forma más positiva, de conocerse mejor y no hacer daño cuando uno se siente mal". Eso sí, los milagros no existen, "uno tiene que querer y esforzarse", agrega.

En cinco años de andadu-



Una mujer muestra sus brazos llenos de moratones.

ra los resultados han sido muy positivos. "El balance es que merece la pena apostar porque los hombres o cualquier persona que se reconozca violenta pueda hacer algo para cambiarlo antes de que siga haciendo daño a otros", apunta Oslé. Aproximadamente la mitad de las personas que inician el programa no lo completan, pero "el éxito reside en los que finalizan y el efecto beneficioso multiplicador de éstos", añade.

Un dato alarmante es que,

cada vez más pronto, los niños y adolescentes muestran comportamientos de grave falta de respeto e incluso violencia hacia sus padres. "A nosotros nos parece que se debe empezar a poner remedio a ciertos comportamientos desde que el niño es pequeño". Por otro lado, algunos relacionan la violencia de género con la inmigración. Oslé es contundente al respecto. "el uso de la violencia se extiende a todas las culturas, clase y condición social".

Los tres pasos que se enseñan (de la mano de educadores y psicólogos)

1 **Reconstrucción personal, relectura de su historia personal**

2 **Adquisición de capacidades**

3 **Fase de compromiso por el cambio**

"La agresividad como natural es algo connatural al ser humano. Emociones como el enfado o incluso la rabia son normales y naturales. Lo peligroso es la distorsión y mala canalización de éstas, que es lo que se convierten en la expresión de la violencia" "El hombre nace con la posibilidad de ser agresivo (hay diferencias entre agresividad y violencia), pero sobre todo se hace violento por un aprendizaje de modelos de comportamiento y resolución de problemas de forma inadecuada, por unas dificultades no resueltas (frustración, por ejemplo), por unos pensamientos y prejuicios sexistas o de otros".

ROBERTO OSLÉ
presidente de Amikeco

¿Cómo es el programa?

Se realiza en formato de grupo (no superior a diez participantes). Estos grupos están dirigidos a cualquier hombre que, por decisión propia o por exigencias externas (orden judicial de tratamiento), tenga problemas con la violencia y decida aceptar los compromisos que supone realizar una terapia en grupo. **Los interesados tan sólo tienen que llamar al teléfono 656 798 435.** Se le invita a una entrevista personal previa al tratamiento para recoger los primeros datos, explicar algunos aspectos del programa y valorar si la situación del interesado es adecuada para iniciar en el grupo, requiere esperar o es desestimada por juicio terapéutico. El tratamiento es gratuito.

Objetivos del proceso terapéutico

-Asumir la responsabilidad de la conducta violenta para, posteriormente, redefinir cómo quiere relacionarse con los otros.

-Trabajar los espacios invadidos por la violencia: el propio espacio físico, emocional, intelectual y el de los condicionamientos sociales y culturales.

-Aprender a interactuar basándose en el conocimiento pleno de sus propias fronteras y las del otro. Comprensión de sentimientos y búsqueda de una alternativa, dándose la posibilidad de crear una realidad diferente. Trabajar emociones (celos, frustración...)

-Descubrir la capacidad de ser no-violento. Comenzaría a darse el cambio cultural, este descubrimiento ejercería un poder propio positivo y creador.

FERIA DEL VEHÍCULO DE OCASIÓN EN AUTONERVIÓN

Del 19 al 24 de octubre. 9.00-13.00 / 16.00-20.00

1.000€ de descuento en todos los vehículos de la Feria



TWINGO
AUTENTIQUE
1.5 dCi 65cv (2008)

15.800 *€

www.autonervion.com
**RENAULT
OCASIÓN**



PORQUE TÚ ES QUE LO QUIERES TODO

AUTONERVIÓN CTRA. BARAKALDO - TRAPAGARÁN KM. 9,2 TELÉFONO. 944 188 030. SESTAO

* PVP con gastos de transferencia incluidos. Oferta válida hasta 24/10/09 o hasta fin de existencias. La versión visualizada puede no corresponder con la versión ofertada.

